

Согласовано  
Директор школы



Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы Отд./корп

День 24.02.25

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо                         | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|--------|--------|-------------------------------|----------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед       |        |        | Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 100      | 47,00        | 0,40  | 0,40  | 9,80     |
|            |        | 143    | Жаркое по домашнему           | 50/200   | 395,00       | 44,33 | 28,72 | 19,77    |
|            |        | 349    | Компот из сухофруктов (75С)   | 200      | 92,80        | 0,66  | 0,09  | 22,03    |
|            |        |        | Хлеб пшеничный                | 30       | 70,50        | 2,28  | 0,24  | 14,76    |
|            |        |        | Итого:                        | 530      | 605,30       | 47,67 | 29,45 | 66,36    |
|            |        |        |                               |          |              |       |       |          |
|            |        |        |                               |          |              |       |       |          |
|            |        |        |                               |          |              |       |       |          |
|            |        |        |                               |          |              |       |       |          |
|            |        |        |                               |          |              |       |       |          |
|            |        |        |                               |          |              |       |       |          |
|            |        |        |                               |          |              |       |       |          |
|            |        |        |                               |          |              |       |       |          |
|            |        |        |                               |          |              |       |       |          |
|            |        |        |                               |          |              |       |       |          |

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы Отд./корп

День 24.02.25

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо                         | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|--------|--------|-------------------------------|----------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед       |        |        | Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 100      | 47,00        | 0,40  | 0,40  | 9,80     |
|            |        | 143    | Жаркое по домашнему           | 50/200   | 395,00       | 44,33 | 28,72 | 19,77    |
|            |        | 349    | Компот из сухофруктов (75С)   | 200      | 92,80        | 0,66  | 0,09  | 22,03    |
|            |        |        | Хлеб пшеничный                | 20       | 47,00        | 1,52  | 0,16  | 9,84     |
|            |        |        | Хлеб ржаной                   | 30       | 59,40        | 1,98  | 0,36  | 11,88    |
|            |        |        | Итого:                        | 430      | 594,20       | 48,49 | 29,33 | 63,52    |
|            |        |        |                               |          |              |       |       |          |
|            |        |        |                               |          |              |       |       |          |
|            |        |        |                               |          |              |       |       |          |
|            |        |        |                               |          |              |       |       |          |
|            |        |        |                               |          |              |       |       |          |
|            |        |        |                               |          |              |       |       |          |
|            |        |        |                               |          |              |       |       |          |
|            |        |        |                               |          |              |       |       |          |
|            |        |        |                               |          |              |       |       |          |
|            |        |        |                               |          |              |       |       |          |
|            |        |        |                               |          |              |       |       |          |

Шеф-повар:

Ответственный по питанию:

Медсестра:

Чернышова И.С.

Мясникова Л.В.

Хамидуллина А.Р.